

PROTOCOLO DE TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS	Código	PC-002
	Versión	1.0
	Fecha	02/05/2020
	Proceso	SG-SST

PROTOCOLO TECNICA DE LAVADO DE MANOS

1. Objetivo.

Orientar al personal para reducir el riesgo de transmitir o adquirir la infección COVID-19, mediante el proceso de lavado de manos.

2. Alcance.

Este programa aplica a todos los cargos y personal **JVH LTDA**

3. Responsables.

CARGO	RESPONSABILIDAD
Lider SG	Planeación
VIGIA SST– Responsable SST-Trabajadores	Ejecución y cumplimiento
Gerente	Aprobación- Suministro de recursos

Para eliminar cualquier rastro del virus de las manos, no basta con frotar y aclarar rápidamente. Este es el proceso para lavarse las manos de manera eficaz, paso a paso.

- Paso 1: Mojarse las manos con agua corriente
- Paso 2: Aplicar una cantidad suficiente de jabón para cubrir las manos mojadas
- Paso 3: Frotar por toda la superficie de las manos (el dorso, el espacio entre los dedos y debajo de las uñas) durante, al menos, 20 segundos.
- Paso 4: Aclarar bien con agua corriente y secador de manos si aplica
- Paso 5: Secarse las manos con un paño limpio o una toalla de un solo uso
- Paso 6: Secar y limpiar el área utilizada.



Código	PC-002
Versión	1.0
Fecha	02/05/2020
Proceso	SG-SST

**Usa agua y jabón****Lava palma con
palma****Lava entre los
dedos****Lava los pulgares****Lava detrás de la
mano****Lava la parte
inferior de la
muñeca**

4. Tiempo para lavado de manos:

Deberías dedicar entre 20 y 30 segundos a lavarte las manos. Una manera sencilla de calcularlo es cantar la canción del cumpleaños feliz entera dos veces.

Es igual para el desinfectante de manos: utiliza un desinfectante que tenga un contenido mínimo de alcohol del 60% y frótate las manos durante al menos 20 segundos para asegurarte de cubrir toda la superficie.

5. Frecuencia para lavar las manos:

En el contexto de la prevención del COVID-19, deberías lavarte las manos en las siguientes ocasiones:

- Después de sonarte la nariz, toser o estornudar
- Después de visitar un espacio público, como transportes, mercados y lugares de culto
- Después de tocar superficies fuera de tu hogar, por ejemplo, dinero
- Antes y después de cuidar a una persona enferma y también mientras la estés cuidando
- Antes y después de comer

En general, siempre deberías lavarte las manos en los siguientes casos:

- Después de ir al baño

**FERRETERIA LTDA.****PROTOCOLO DE TÉCNICA DE
LAVADO DE MANOS**

Código	PC-002
Versión	1.0
Fecha	02/05/2020
Proceso	SG-SST

- Antes y después de comer
- Después de estar en contacto con la basura
- Después de tocar animales y mascotas
- Después de cambiarle el pañal a un bebé o de ayudar a un niño a usar el retrete
- Siempre que tengas las manos visiblemente sucias

Elaboro/Modifico	Paola Rodríguez	Revisó	Harold Carrión	Aprobó	Eduardo Carrión
CARGO	Consultor SG-SST Ress.25-58	CARGO	Jefe de selección nacional	CARGO	Gerente
FECHA	02-05-2020	FECHA	02-05-2020	FECHA	02-05-2020